

23, 24, 25 OTTOBRE 2015

HOTEL EUROPA VIALE KENNEDY - RENDE INGRESSO GRATUITO

VENERDI' 23 OTTOBRE

15:00 Inaugurazione e taglio del nastro

Accoglienza ospiti ed autorità

Esecuzione Inno Nazionale

Interverranno:

Federica Roccisano Assessore Regione Calabria
al Welfare e Politiche Giovani Servizi Sociali

Marcello Manna Sindaco Città di Rende

Mario Occhiluto Presidente Provincia di Cosenza
e Sindaco di Cosenza

Maria Brunella Stancato Presidente FederAnziani Calabria

Roberto Messina Presidente Nazionale FederAnziani

Giovanni Misasi Consigliere Nazionale Biologi

Modera Sonia Miceli Giornalista

Benedirà la manifestazione **S.E. Mons.**

Francesantonio Nolè Vescovo Diocesi di Cosenza

16:00 APERTURA STAND

e visita di benvenuto agli espositori

17:00 Convegno di apertura:

"IL WELFARE DEI COMUNI: ragionando sui Senior" a cura di:
Federanziani Calabria, con la partecipazione di:

Biologi senza frontiere, Amministrazione Comunale di Rende, On. Federica Roccisano, Roberto Messina

Presidente Nazionale Senior Italia Federanziani. Saranno invitati ad intervenire i Sindaci presenti che hanno aderito al Senior Expo 2015

18:00 Convegno "Nonni e nipoti: una relazione vincente nella famiglia moderna"

Relatori: **Chiara Loli** pediatra, **Elena Iacona Caruso**

pediatra, **Erika Gallo** psicoterapeuta familiare,

Teresa Sacco educatore professionale

19:00 APERTURA KERMESSÉ

"Festa dei Nonni" Esibizione scuole di danza

20:00 CHIUSURA STAND

21:00 Cena di Gala: **Ristorante Emò,**

Hotel Europa segue Senior Dance Maratona di ballo dei nonni

00:00 BRINDISI DI MEZZANOTTE

SABATO 24 OTTOBRE

09:30 Apertura SENIOR EXPO

ed area stand espositori

10:30 Apertura sessione Junior

Piazzale Hotel Europa "Nonno, nipote e cavallo: quando lo sport unisce", a cura di: **Elisa Curcio**

Presidente A.S.D. "Pavaro F.E."; **Franco Iorio** Consigliere A.S.D.

"Pavaro F.E."; **Anastasia Ardimentoso** Tesserata A.S.D.

"Pavaro F.E."; **Lara Ardimentoso** Tesserata A.S.D. "Pavaro F.E.;"

Annagiulia Venturo Tesserata A.S.D. "Pavaro F.E.;"

Laboratorio rivolto a ragazzi di età compresa tra i 9 e i 14 anni.

"Un mare da amare – prova ad andare a Vela" a cura di:

Riccardo Ferrari Presidente Club Nautico Paola; **Remigio**

Chiorboli Tesserato CNP; **Chiara Loli** Tesserata CNP.

Laboratorio rivolto a grandi e piccoli amanti del mare

e appassionati di vela

9:30

13:30 AREA CONVEGNI

Seminari medico scientifici a cura di:

9:30 SINV (Società Italiana Interdisciplinare Neurovascolare)

Malattia Cerebrovascolare nel paziente

anziano- Simposio

Il paziente anziano con Ictus: diagnosi e trattamento

Dott. Antonio Siniscalchi

U.O. di Neurologia Azienda Ospedaliera di Cosenza

Deficit cognitivi post-ictus

Dott. Domenico Scornaieghi

U.O. di Neurologia Azienda Ospedaliera di Cosenza

Argento vivo. Storie di anziani non autosufficienti e

dei medici, infermieri e familiari che ne hanno cura:

Presentazione risultati Ricerca in Medicina narrativa

Dott.ssa Loredana Nigri

Assistente sociale specialista- Resp. Settore

Umizzazione Percorsi assistenziali, Servizio

Sociale Professionale c/o Direzione generale ASP Cosenza

10:30 Federfarma e Ordine Provinciale Farmacisti

per la Terza Età

Seminario informativo a Cura di:

Federfarma Cosenza - Ordine Provinciale

dei Farmacisti - Cosenza

Discussione con il pubblico.

11:30 L'Associazione Sud Italia Trapiantati

presenta: "Stili di vita nel paziente affetto da malattia renale"

Relatore: Dott.ssa Martina BONOFILIO

Biologo-Nutrizionista del Centro di Ricerca Rene e Trapianto UOC Nefrologia Dialisi e Trapianto AO Cosenza.

12:30 L'Azienda Ospedaliera di Cosenza presenta:

"Postura e patologie nel bambino e nell'anziano; campanelli d'allarme: come saperli riconoscere"

Relatore: Dott. Duilio CARUSO

Ortopedico Azienda Ospedaliera Cosenza

10:30 "L'azienda Presenta..."

13:30 Seminari informativi e formativi a cura di:

Tec & Sic, Mele GREM – SENIOR LIFE,

Associazione Sicura

13:30 – 15:20 Free area

15:30

19:30 AREA CONVEGNI Seminari medico

scientifici a cura di:

15:30 Biologi senza frontiere - Nutrizionisti

• Sarcopenia e Nutrizione

• La Sarcopenia: aspetti generali e implicazioni

nell'anziano.

• L'approccio nutrizionale nella prevenzione della

Sarcopenia

• Discussione con il pubblico.

16:30 L'INRCA in Calabria

• La mission geriatrica – Dr. Bruno Mazzei

• La mission riabilitativa – Dr. Luigi Pranno

• La ricerca scientifica:

il progetto MEDELNET-AC – Dr. Andrea Corsonello

• Discussione con il pubblico.

17:30 L'Azienda Ospedaliera di Cosenza presenta:

"Il trattamento endovascolare dell'ipertrofia

prostatica benigna in Radiologia interventivistica"

Relatore: Dott. Giampiero GUIDO

Primario di Radiologia Interventistica

Ospedale Cosenza

18:30 L'Istituto Scienze Umane

ed Esistenziali presenta: "Etica, Scienza e

Senescenza"

A cura di: Dr.ssa Luciana Costa – ISUE

15:30 "L'azienda Presenta..."

19:30 Seminari informativi e formativi a cura di:

Banca Mediolanum, Unipol SAI, Replanet Energy,

Aurora d'Agostino

17:00

19:30 LABORATORI DEL GUSTO

Incontri tematici sui cibi a cura di

SLOW FOOD Cosenza e Silla

19:30 CHIUSURA STAND

21:00 Conviviale al **Ristorante Emò,** Hotel Europa

segue Senior Dance e Corrida dei nonni

DOMENICA 25 OTTOBRE

09:30 Apertura SENIOR EXPO

ed area stand espositori

10:30 Apertura sessione ESTERNA

Piazzale Hotel Europa

• SPORT E TERZA ETÀ'

Sessione dimostrativa di Nordic walking a cura di F.I.N.W.

• Ginnastica dolce per i Senior

a cura di Sport Center 2000 - Cosenza

9:30

13:30 AREA CONVEGNI

Seminari medico scientifici a cura di:

9:30 ASSOCIAZIONE IPAEA Onlus

L'educazione della mente in età adulta

Dr.ssa Giuseppina Carbone Logopedista/Pedagogista

10:30 IL ROMOLO HOSPITAL presenta:

"Chirurgia mini-invasiva nella terapia dei tumori urologici" Relatore: Prof. Francesco Greco

11:30 L'Ospedale S. Giovanni di Dio – CROTONE

presenta: "Il sonno dell'anziano: elemento di fragilità

o opportunità di benessere?"

Relatore: Dr. Antonino Attinà – Medicina del Sonno

12:30 Asp Catanzaro - Presidio Ospedaliero Soveria

Mannelli "Il primo ingresso in Ospedale"

Relatore: Dott. Giovanni Paola

Primario Pronto Soccorso p.o. Soveria Mannelli

13:30 Seminari informativi e formativi a cura di:

BiO Life, Informa Materassi, FIN Solution,

Associazione Sicura

13:30 – 15:20 free area

15:30

19:30 AREA CONVEGNI

Seminari medico scientifici a cura di:

15:30 Italian Lifestyle Medicine Association (ILMA)

"Ruolo dell'idratazione nella prevenzione del Deficit Cognitivo". Relatore: Luigi Maselli, MD, PhD, MSc, President ILMA

16:30 ASP Cosenza

Dr. Agnese Mollo, Prevenzione e... (è)... qualità

della vita

Urologo ASP Cosenza

Dr. Giovanni Guaragna Riabilitazione e... (è) qualità

della vita

Riabilitatore ASP Cosenza

17:30 ASP Cosenza

Le cure domiciliari integrate dell'ASP di Cosenza

Dr.ssa Lidia Pecoriello

18:30 Università degli Studi di Catanzaro

Magna Graecia

Menopausa, obesità e rischio oncologico

Relatore: Dott.ssa Rita Mocciano, medico chirurgo

specialista in ginecologia ed ostetricia

15:30 "L'azienda Presenta..."

Laboratorio Medical Dr.ssa Laurie Lynn Carelli

(Biologa specialista in analisi cliniche)

19:30 Seminari informativi e formativi a cura di:

Terme Sibarite, Bio Life

17:00

19:30 Laboratorio ISUE

a cura della Dott.ssa Divina Lappano

ATLANTE DELLA MEMORIA

Un viaggio nella memoria individuale attraverso

immagini e riproduzioni artistiche per rielaborare

sentimenti ed emozioni.

A.L.I.Ce. ITALIA Onlus

(Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale)

Presentazione dell'Istituto

Dr. Domenico Consoli

Primario Neurologia Ospedale Vibo Valentia,

Presidente A.L.I.Ce Calabria

19:30 CHIUSURA STAND

20:00 Saluti istituzionali

e CHIUSURA SENIOR EXPO 2015