

Senior EXP

& junior

2017



IL PILASTRO DELLA
IV EDIZIONE

è la
Longevità

che racchiude in se

SALUTE ALIMENTAZIONE SPORT CITTÀ ECOSOSTENIBILI IMPORTANZA DEL RICICLO

CASTELLO
NORMANNO-SVEVO
COSENZA

6»7»8
DICEMBRE





5/6/7
OTTOBRE 2018

Progetto finanziato attraverso gli eventi Culturali della Regione Calabria Azione 1 tipologia D

È UN EVENTO



COMUNICAZIONE

www.seniorexpo.it

f Senior Expo & Junior - Italia



*"L'allungamento della vita.
Una risorsa per la famiglia e un'opportunità per la società"*

IL PROGETTO EXPO SENIOR E JUNIOR 2017

L'attrattore salutista e una performance inedita e originale: all'interno di Expo Senior e Junior dell'edizione 2017 si presenterà il progetto nel progetto: "Il Parco giochi per anziani" alla regione, ai sindaci e ai proprietari di case per anziani. Sono spazi di verde pubblico attrezzati con giochi e strumenti destinati a chi ha una certa età e vuole mantenersi in forma con una ginnastica dolce e servono per svolgere attività di fisioterapia, di riabilitazione e di socializzazione. In America gli healing garden, così si chiamano in inglese, sono una realtà consolidata. Il senso di questo parco è anche quello di creare una rete di sinergie tra i fruitori: anziani, bambini, disabili, cittadini e comunità, appositamente progettato per promuovere e migliorare la salute e il benessere delle persone, dove per salute intendiamo "uno stato di complessivo benessere fisico, mentale e sociale.

L'Expo 2017 rende i Senior e i junior protagonisti indiscussi della kermesse, l'evento mira oltretutto a far emergere le eccellenze scientifiche del nostro territorio attraverso l'offerta di soluzioni, consigli, risposte legate alle tematiche della salute, del benessere, invitando attraverso gli incontri, ad adottare uno stile di vita idoneo a quell'età. Infatti quando si tratta di mangiare in modo corretto e fare esercizio fisico, non c'è un "io inizierò domani." Domani è la malattia. All'interno della tre giorni di Expo Senior e junior saranno invitati medici specialisti e biologi che offriranno consulenze, suggerimenti, consigli.

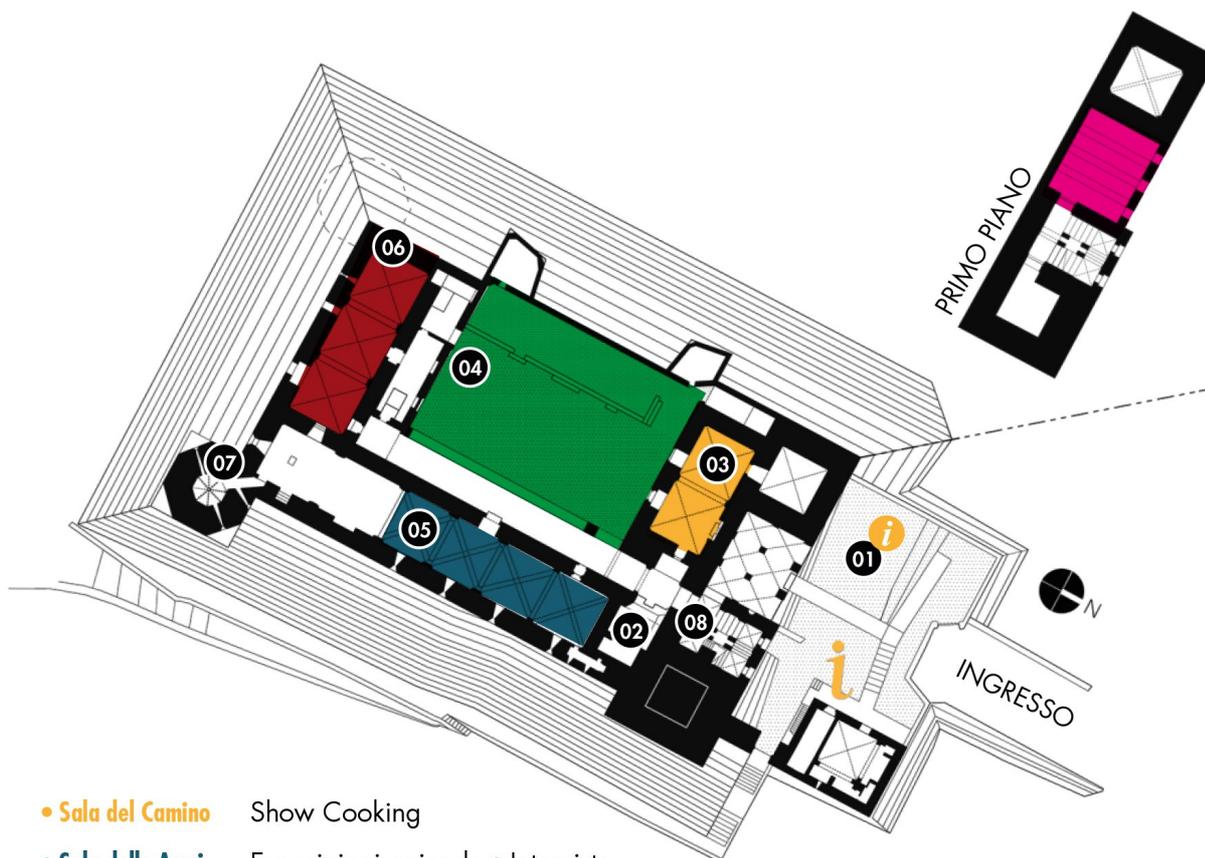
**Giovanni Misasi Presidente
Ass. Nazionale Biologi Senza Frontiere**

L'Expo Senior & Junior è arrivato alla quarta edizione. Una manifestazione che tenta di includere anche le giovani generazioni che insieme ai nonni hanno sogni, speranze e soprattutto voglia di esserci. Un cartellone ricco di seminari formativi, convegni scientifici, degustazioni, spettacoli, momenti ludici. La quarta edizione, come lo sono state le altre, sarà un gran divertimento, un momento di riflessione, una presa di coscienza, insomma un enorme successo. Di solito L'Expo Senior & Junior è raggiunto da visitatori dell'intera regione e questo può essere un momento importante per conoscere la storia di questa fortezza voluta da Federico II di Svevia, il Castello Svevo di Cosenza. Ma soprattutto, c'è un tuffo nella storia, nel passato, di cui la generazione dei Senior non solo è testimone ma è soprattutto conservatrice. Un Castello che offre uno scenario unico, dove il luogo non è solo spazio ma accoglienza e vita.

**Maria Brunella Stançato
Manager 3° settore**

Una full immersion di tre giorni. Uno spazio di incontro, un momento ricreativo, un'occasione volta alla salute fisica e mentale, ma soprattutto alla prevenzione. Una grande "arena" che ha scopi interessanti. L'immissione sociale e la divulgazione medico scientifica necessaria a informare e formare i Senior e i Junior su come è importante la salute. Attraverso gli interventi del Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza della Regione Calabria, di psicologi, avvocati, nutrizionisti si evidenzierà come la terza età si difende tra farmaci, cibo, e qualità della vita così da vivere oltre il limite ritenuto medio. Purtroppo non è così per i giovani che esprimono alterazioni sociali scellerate dovuti spesso all'utilizzo di droghe, fumo e accorciando di fatto gli anni di vita. Una tre giorni per riflettere e sensibilizzare su come è importante la qualità della vita con l'insorgere della terza età e ancora più importante per formare, in modo corretto la nuova generazione. Per meglio curare la comunicazione dell'evento, sarà attivo un ufficio stampa impegnato a promuovere le identità dei partecipanti, formato da due giornalisti, un fotografo e una pr. A conclusione della manifestazione, sarà pubblicato un magazine dell'evento Expo Senior & Junior che quest'anno ha una marcia in più. L'attrattore salutista e una performance inedita e originale: all'interno di Expo Senior e Junior dell'edizione 2017 si presenterà il progetto nel progetto: "Il Parco giochi per anziani".

**Rosellina Arturi
Giornalista**



- **Sala del Camino** Show Cooking
- **Sala delle Armi** Esposizioni aziende • Interviste
- **Sala del Trono** Convegni • Spettacoli
- **Giardino** Attività ludiche • Spettacoli • Area Food
- **Sala Militare** Misurazione Bioimpedenziometria (BIA) • Esibizioni sportive
Punto Accoglienza e Condivisione

i Info Point

EVENTO ECM 07/12/2017

Medici, Veterinari, Biologi, Nutrizionisti, Farmacisti, Agronomi, Psicologi, Podologi, Avvocati, Chimici, Infermieri

Segreteria Scientifica: Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere di Cosenza (ASBSF) e CDG Eventi di Roma (Id Provider 5310)

INFOLINE Maria Tigani cell. 324.0985196

ISCRIZIONE: ingresso gratuito previa iscrizione a segreteria@associazionescientificabiologisenzafrontiere.it riportando in oggetto: ISCRIZIONE EXPO 2017

Ore 15.30 INAUGURAZIONE

Coordina **ROSELLINA ARTURI** *Giornalista*

- **MARIO OLIVERIO** *Presidente Regione Calabria*
- **FRANCESCO IACUCCI** *Presidente Provincia di Cosenza*
- **MARIO OCCHIUTO** *Sindaco Comune di Cosenza*
- **KLAUS ALGIERI** *Camera di Commercio Cosenza*
- **MARIA BRUNELLA STANCATO** *Manager Terzo Settore*
- **GIOVANNI MISASI** *Presidente Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere*

Ore 17.00 TURISMO RESPONSABILE

Coordina **ROSELLINA ARTURI** *Giornalista*

Intervengono

- **DOMENICO PAPPATERRA** *Presidente Parco Nazionale del Pollino*
- **SONIA FERRARI** *Presidente Parco Nazionale della Sila*
- **GIUSEPPE BOMBINO** *Presidente Parco Nazionale dell'Aspromonte*

Ore 18.00 INTERNET E TURISMO

Coordina **ROSELLINA ARTURI** *Giornalista*

L'importanza di Internet nel Turismo

- **EMANUELE RUVIO** *Amministratore KeyStoreOne Apple Calabria*

ViaggiArt – L'Italia in una App (Eccellenza di Calabria)

- **GIUSEPPE NACCARATO** *Amministratore Unico di Altrama Italia*

Pro loco, turismo e non solo

- **ANTONELLO GROSSO LA VALLE** *Presidente Provinciale UNPLI*

Viaggiare sicuri

- **VITTORIO CHIAPPETTA** *Azienda Trasporti Chiappetta*

AREA TEMATICA

FILIERE AGROALIMENTARI D'ECCELLENZA

Ore 18.30

Coordina **ROSELLINA ARTURI** *Giornalista*

Intervengono

Bioraffineria: produzione di biometano e fertilizzanti per agricoltura biologica

- **ALESSANDRO LISTA** *Responsabile tecnico impianto di Compostaggio Calabria Maceri e Servizi S.p.A.*

Le Qualità del Succo di Bergamotto (Ricerca effettuata con l'Università Unical)

- **EZIO PIZZI** *Presidente del Consorzio di Tutela del Bergamotto Reggio Calabria*

Bergamotto: nuova opportunità nel controllo del colesterolo

- **VINCENZO MONTEMURRO** *Cardiologo*

L'importanza del peperoncino nella longevità

- **PIETRO SERRA** *Presidente del Consorzio dei Produttori del Peperoncino di Calabria*

Ore 19.00

Perché l'Università Telematica?

- **FERDINANDO VERARDI** *Docente Università Telematica Pegaso di Cosenza*

Ore 20.30 SPETTACOLO

CORO LUCREZIA DELLA VALLE *diretto dal M° Saverio Tinto - Orchestra diretta dal M° Antonio Pisciotta*

Presenta **ERMINIA PIETRAMALA**

AREA TEMATICA
BENESSERE SOCIALE E MENTALE

Ore 9.30

Introduce e Modera **GREGORIO CORIGLIANO** già Capo Redattore della Sede Rai di Cosenza
Intervengono

- **ANTONIO MARZIALE** Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza della Regione Calabria

Le dipendenze del nuovo Millennio

- **ELEONORA COLISTRA** Psicologa, Consigliere Ordine Psicologi Calabria

La ricerca dell'identità negli adolescenti tra problematiche sociali e percorsi giudiziari

- **ANTONELLA PONTERIO** Rappresentante Camera Minorile "Giuseppe Mazzotta" di Cosenza

L'internet nascosto

- **EMANUELE RUVIO** Amministratore KeyStoreOne Apple Calabria

Cocaina: nuovo fattore di rischio per ictus?

- **ANTONIO SINISCALCHI** Neurologo A.O. di Cosenza

AREA TEMATICA
BENESSERE DEL SISTEMA CARDIOCIRCOLATORIO

Ore 11.30

Introduce e Modera **GREGORIO CORIGLIANO** già Capo Redattore della Sede Rai di Cosenza
Intervengono

Le aritmie nel giovane e nell'anziano

- **FRANCESCO DE ROSA** Cardiologo Primario A.O. di Cosenza

Prevenzione, diagnosi e terapia della calcolosi urinaria

- **MICHELE DI DIO** Urologo A.O. di Cosenza

Donazione del sangue e del midollo nei senior e junior

- **CARLA MAZZONE** Dirigente Ematologia A.O. di Cosenza

L'Anemia nei pazienti senior e junior

- **MARIAGRAZIA BISCONTE** Ematologa A.O. di Cosenza

La patologia emorroidaria in senior e junior - nuova cura indolore

- **ALESSANDRO MASTROMARINO** Chirurgo Vascolare e Medico Estetico - Membro della GILP (Gruppo italiano Laser Proctologia)

Ore 13.15 **ASPETTANDO IL NATALE**

CORO DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "G. PASCOLI" DI AMANTEA

Introduce ANTONELLA BOZZO Dirigente scolastico

AREA TEMATICA
BENESSERE E CRESCITA ARMONIOSA DEL CORPO

Ore 15.30

Introduce e Modera **GREGORIO CORIGLIANO** già Capo Redattore della Sede Rai di Cosenza
Intervengono

La salute della donna e del bambino: latte materno nutrimento e non solo

- **MARIA PIA GALASSO** Neonatologia A.O. di Cosenza

La salute del bambino e dell'adolescente. Svezamento e dieta

- **CHIARA LOLLI** Pediatria di Famiglia FIMP di Cosenza

La salute dell'anziano

- **ANDREA CORSONELLO** Geriatra U.O. INRCA

Presentazione progetto "Impedenziometria per la prevenzione della sarcopenia nel soggetto anziano"

- **GIOVANNI MISASI** Presidente Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere

Le basi genetiche della Sarcopenia

- **ALBERTO MONTESANTO** Ricercatore Dipartimento di Biologia, Ecologia e Scienze della Terra - UNICAL

Longevità in Calabria

- **GIUSEPPE PASSARINO** Ordinario di Genetica e responsabile del laboratorio di Genetica dell'invecchiamento e della longevità - UNICAL

Il piede diabetico una complicanza sottovalutata

- **FABRIZIA TOSCANELLA** Diabetologa Villa Tiberia Hospital e San Giovanni Battista ACISMOM

Il microbiota: disbiosi ed eubiosi

- **EDOARDO BENEDETTO** Gastroenterologo di Primary Care, Rende (CS)

AREA TEMATICA
BENESSERE E ATTIVITA' CO-TERAPEUTICHE

Ore 17.30

Introduce e Modera **GREGORIO CORIGLIANO** già Capo Redattore della Sede Rai di Cosenza
Intervengono

Nutrizione e sport per il benessere di junior e senior

- **CLAUDIO PECORELLA** Nutrizionista dello Sport

La salute del corpo a tutte le età: nordic walking e benessere psicofisico

- **PIER PAOLO DE SALVO** Maestro Nordic Walking Calabria A.S.D.

Cure termali rimedi universali per la longevità

- **GIACOMO BRUNI** Pneumologo Centro per la cura delle malattie allergiche e cardio polmonari Rende CS

Ore 18.15 - 18.30 **QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE**

AREA TEMATICA
ECOSOSTENIBILITÀ E SPORT NELL'AMBIENTE URBANO

Ore 9.00

Coordina **FRANCESCA BOZZO** *Responsabile Progetto EXPO*

Intervengono

Cosenza: una città ecosostenibile

- **MICHELANGELO SPATARO** *Assessore Urbanistica e Trasporti Comune di Cosenza*

Sport, città e periferie

- **FRANCESCA STANCATI** *Presidente Provinciale Coni*

Spazi aperti ed accessibili nello sport

- **STEFANO MURACA** *Delegato Regionale FISDIR*

L'edilizia per lo sport e lo spettacolo

- **DOMENICO PASSARELLI** *Presidente Istituto Nazionale di Urbanistica Regione Calabria*

L'importanza del rapporto nonni nipoti, sentirsi sempre belle nonostante l'età, ridere un toccasana alla longevità

- **FRANCESCA ACETO** *Psicologa*

Prodotto Topico 2017/2018

- **MARIA BRUNELLA STANCATO** *Coordinatrice Sud Italia*

Vivere in un quartiere longevo

- **FRANCESCO DE CICCIO** *Assessore Partecipazione, Frazioni e Quartieri Comune di Cosenza*

L'importanza dello sport per i giovani

- **STEFANO SPADAFORA** *Federazione Danza Sportiva*

Ore 9.30 **ESIBIZIONE DI SCHERMA**

a cura dell'**ACCADEMIA SCHERMA CALABRESE "PALABILÒ"**

Ore 12.00 **ESIBIZIONE SCUOLE DI DANZA**

con **STEFANO SPADAFORA** e **FEDERICA BOSCO** in collaborazione con **SCUOLA DI BALLO DANCING CLUB**

Ore 12.30 **NORDIC WALKING - ESIBIZIONE: LA SALUTE DEL CORPO A TUTTE LE ETÀ**

ADELE IANNUZZI e **PIER PAOLO DE SALVO** *Maestri Nordic Walking Calabria A.S.D.*

Ore 13.00 **PROCLAMAZIONE E DEGUSTAZIONE PRODOTTO TOPICO CITTÀ DI COSENZA: PASTA E PATATE ARA TIJEDDRA**

Ore 15.00 **ESIBIZIONE DI NINJUTSU TRADIZIONALE E TECNICHE DI AUTODIFESA**

a cura dell'**ACCADEMIA NINJUTSU COSENZA**

Ore 16.30 **CORRIDA NONNI E NIPOTI ALLO SBARAGLIO**

a cura di **GIUSEPPE MORRONE**

Ore 18.00 **SFILATA DI MODA OVER 45 FOR LADY**

Patron **ERMANNO REDA**

abiti di **Mc BOUTIQUE FASHION STORE** *Eleganti* • **ORIGAMI** *Casual* • **VINCENZA SALVINO** *Stilista*

Presenta **MARCO TIESI**

Ore 19.00 **SPETTACOLO DELLE LUCI E SPETTACOLO DEL FUOCO**

a cura della **COMPAGNIA I PAGLIASSI**

Ore 20.00 **SPETTACOLO MUSICALE CABARET**

RIDERE FA BENE ALLA LONGEVITÀ **GENNARO CALABRESE SHOW (MADE IN SUD)**

VENERDÌ **8** DICEMBRE **2017**

ATTIVITA' CONTEMPORANEE



Punto di Accoglienza e Condivisione

7 DICEMBRE

Ore 15.00 - 19.00

- **MICHELA SPADAFORA** Associazione ECO di Cosenza
- **ELVIRA MADDALONI** Associazione Giovani Diabetici

7 DICEMBRE

Ore 9.30 - 13.30 MISURAZIONE BIOIMPEDEZIOMETRIA (BIA)

a cura dell'Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere di Cosenza dei Dott. C. Pecorella, T. Pandolfi, A. Fisico, G. La Porta, A. Palopoli, V. Filice.

6, 7 E 8 DICEMBRE

Ore 12.00 - 14.00 SHOW COOKING

Maccaroni Chef Academy di Corrado Rossi

Associazione Italiana Persone Down • Mov. Pizzaioli Italiani • Scuola Nazionale Pizzaioli Professionisti (SNPP)

7 DICEMBRE

Ore 18.00 - 20.00 COOKINGLAB

Maccaroni Chef Academy di Corrado Rossi

Laboratorio di analisi organolettica e olfattiva degli olii extravergini di oliva

a cura dei Dott. M. Pellegrino e I. Muzzalupo del Centro di Ricerca per l'olivicoltura e l'industria Olearia di Cosenza

Laboratori del Gusto: la farina sana energia per la buona tavola

a cura delle Dott.sse M. G. Felice e G. Basile dell'Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere di Cosenza