

Senior EXPO & junior 2016



*...la generazione guida di ogni paese,
custode di **saggezza ed esperienza**,
esempio di **sane condotte di vita!***



Programma



Città dei Ragazzi Cosenza
30 Settembre » **2** Ottobre



*"L'allungamento della **vita**.
Una risorsa per la **famiglia**
e un'opportunità per la **società**"*

L'**Expo Senior & Junior** nasce da un'idea di **Maria Brunella Stancato** arrivato ormai alla terza edizione. Una manifestazione che tenta di includere anche le giovani generazioni che insieme ai nonni hanno sogni, speranze e soprattutto voglia di esserci.

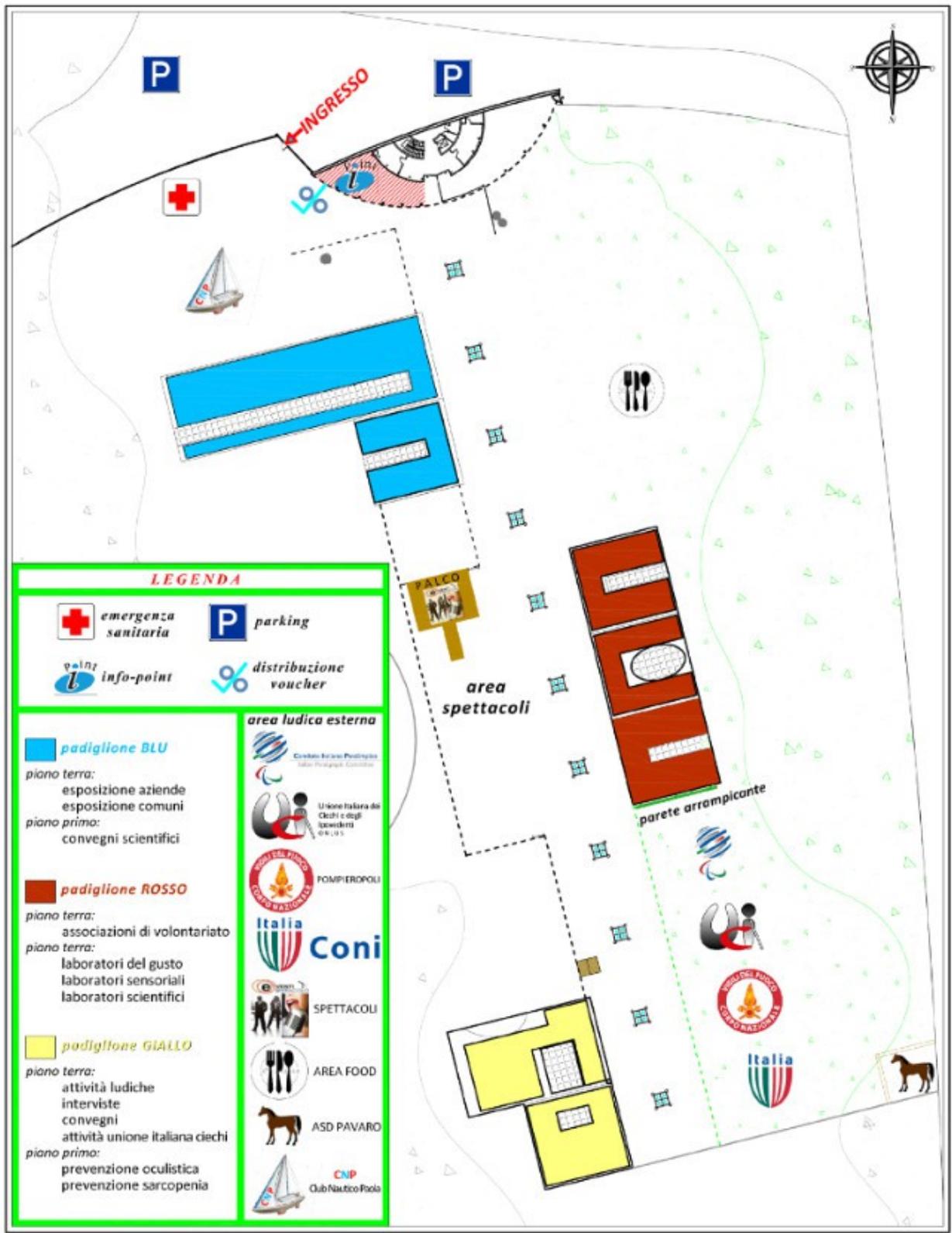
Una full immersion di tre giorni. Uno spazio di incontro, un momento ricreativo, un'occasione volta alla salute fisica e mentale, ma soprattutto alla prevenzione. Una grande "arena" che ha scopi interessanti. L'immissione sociale e la divulgazione medico scientifica necessaria a informare e formare i Senior e i Junior sul corretto stile di vita.

Tre giorni per riflettere e sensibilizzare su come è importante la qualità della vita con l'insorgere della terza età. Si parlerà anche di solidarietà e valorizzazione della terza età, che sono i pilastri su cui si fonda la filosofia e l'operato di **Maria Brunella Stancato** che considera i Senior una preziosa risorsa umana e sociale da cui possiamo attingere. Una kermesse che vuole mettere in evidenza soprattutto la famiglia.

Ci sono due grazie di cui spesso non apprezzano il valore.
La salute e il tempo libero.

*Expo Senior & Junior è tutto questo!!!
Buon divertimento*





LEGENDA

-  **emergenza sanitaria**
-  **parking**
-  **info-point**
-  **distribuzione voucher**

padiglione BLU
 piano terra:
 esposizione aziende
 esposizione comuni
 piano primo:
 convegni scientifici

padiglione ROSSO
 piano terra:
 associazioni di volontariato
 piano terra:
 laboratori del gusto
 laboratori sensoriali
 laboratori scientifici

padiglione GIALLO
 piano terra:
 attività ludiche
 interviste
 convegni
 attività unione italiana ciechi
 piano primo:
 prevenzione oculistica
 prevenzione sarcopenia

area ludica esterna

-  Comitato Italiani Portogallo
Salvo Portugal, Coimbra
-  Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti
ONLUS
-  POMPIEROPOLI
-  Italia Coni
-  SPETTACOLI
-  AREA FOOD
-  ASD PAVARO
-  CNP Club Nautico Fofo



Convegnistica e Laboratori

VENERDÌ **30** SETTEMBRE **2016**

PADIGLIONE **BLU**

Ore 09.30

INAUGURAZIONE

ARCH. MARIO OCCHIUTO *Sindaco di Cosenza*

ON. DORINA BIANCHI *Sottosegretario dei beni e delle attività culturali e del turismo*

CON LA VOCE DI **ROSA MARTIRANO**

Ore 10.30

TURISMO DEI SENIOR

BRUNELLA STANCATO *Presidente Senior Italia Calabria*

ROBERTO MESSINA *Presidente Senior Italia*

DOMENICO PAPPATERRA *Presidente Parco Nazionale del Pollino*

ROSARIA SUCCURRO *Assessore Turismo e Grandi Eventi Comune di Cosenza*

Ore 15.00

WELFARE DEI COMUNI

Piani di Zona "Le competenze sono dei Comuni"

GIANNI ROMEO *Presidente CSV Provincia di Cosenza*

RAPPRESENTANTI TERZO SETTORE

GIOVANNI MANOCCIO *Delegato immigrazione Regione Calabria*

FEDELE BISCEGLIA *Assessore Welfare Comune di Cosenza*

ON. FEDERICA ROCCISANO *Assessore al Welfare Regione Calabria*

LORY BIONDI *Giornalista Comunicazione CSV Cosenza*

MODERA

Ore 16.00

"L'ANZIANITÀ È UNA PATOLOGIA? LA NUTRIZIONE TRA REALTÀ E BUFALÈ"

DOTT. VITTORINO LO GIUDICE *Geriatra Asp Cosenza*

Ore 17.00

"L'IMPORTANZA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NEL PAZIENTE OBESO"

DOTT. CLAUDIO PECORELLA *Biologo Nutrizionista*

Ore 18.00

"OBESITÀ ED INFIAMMAZIONE: IL TRATTAMENTO DIETETICO"

DOTT. ENNIO AVOLIO *Biologo Nutrizionista*

PADIGLIONE **ROSSO**

Ore 10.00

A CURA DI

LABORATORIO SENSORIALE: GLI AROMI VEGETALI
ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA BIOLOGI SENZA FRONTIERE



A CURA DI

A CURA DI

Ore 15.00

A CURA DI

Ore 16.30

A CURA DI

Ore 17.30

LABORATORIO DEL GUSTO: OLIO E PANE

MARIO REDA *Dottore Agronomo*

BAMBINO IN MOVIMENTO

CHIARA LOLLI *Presidente Associazione Benessere Bambino*

LABORATORIO SUL TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO: "LA CURA DELLA PERSONA"

PROF. SAVERIO M. PAGLIUSO *già Docente York University (Canada)
Clinical Director "Chronic Pain Clinic" and Clinical Director "Center for Brain Trauma" (Canada)*

SPORTELLO DI ASCOLTO: COUNSELING E CONSULENZA FILOSOFICA

DOTT.SSA LUCIANA COSTA *Biologa, Bioeticista, Sessuologa,
Peer Counselor Presidente IRSEM*

DOTT.SSA DIVINA LAPPANO *Professional Counselor,
Consulente Filosofico - Vice Presidente IRSEM*

L'IMPATTO PSICOSOCIALE DELLA FONDAZIONE IL CUORE IN UNA GOCCIA

DOTT.SSA LUCIANA COSTA *Biologa, Bioeticista, Sessuologa,
Peer Counselor Presidente IRSEM*

PROF. GIUSEPPE NOIA *Primario Hospice Perinatale "Policlinico A.
Gemelli" (Roma) - Presidente Fondazione "Il Cuore in una Goccia"*

PADIGLIONE GIALLO

Ore 11.30

LA DIETA MEDITERRANEA NEI SENIOR E NEI JUNIOR

SALVATORE GRAZIANO *Segretario Generale FNP COSENZA*

SAVERIO BRUNI *Vice Presidente ABNC*

GIGI SBARRA *Segretario Generale Nazionale FAI - CISL*

Ore 16.00

PRESENTAZIONE DATI PROGETTO SARCOPENIA

DOTT. GIOVANNI MISASI *Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere*

BRUNELLA STANCATO *Presidente Senior Italia Calabria*

Ore 18.00

L'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

DOTT. ROMANO FRANCESCO *UOC di Pneumologia - A.O. Cosenza*

Ore 18.30

OSTEOPOROSI E FRATTURE DA FRAGILITÀ: PREVENZIONE E CURA

DOTT. ANTONIO FILARDI *ASP Cosenza*

SABATO 1 OTTOBRE 2016

PADIGLIONE **BLU**

Ore 09.30

IL NEUROLOGO E IL PAZIENTE FRAGILE

DOTT. ALFREDO PETRONE *Neurologia - A.O. Cosenza*

Ore 10.30

IL LINGUAGGIO DEL CUORE

DOTT. ANTONELLO TALARICO *Cardiologia - A.O. Cosenza*

Ore 11.00

CARDIOPROTEZIONE

DOTT. PIERO BELMONTE *Pb diagnostici*

Ore 11.30

DEFIBRILLAZIONE ED ANZIANITÀ

DOTT. ROBERTO CAPORALE *Terapia Intensiva - A.O. Cosenza*

Ore 12.30

L'ANEMIA DELL'ANZIANO

DOTT. ROBERTO GRECO *Ematologia - A.O. Cosenza*

Ore 15.00

I SEGRETI DELLA LONGEVITÀ - PROIEZIONE VIDEO

FRANCESCA GALLO *Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere*

Ore 16.00

**ICTUS NEL PAZIENTE ANZIANO:
PREVENIRLO E CURARLO**

DOTT. ANTONIO SINISCALCHI *U.O. di Neurologia - A.O. Cosenza*

Ore 17.00

LA PELLE NELLA MEDICINA E NELL'ESTETICA

DOTT.SSA GIUSY GABRIELE *Specialista in dermocosmesi*

DOTT. ANTONELLO SCALZO *Dermatologo*

DOTT. DIEGO DI NOVELLA *Farmacista*

Ore 18.00

**SALOTTO INTERATTIVO NUTRACEUTICI,
ALIMENTI FUNZIONALI E LONGEVITÀ**

ACCADEMIA INTERNAZIONALE DEL MATE

ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA BIOLOGI SENZA FRONTIERE

VIPAR FARMA

MARIO REDA *Ordine Dottori Agronomi Cosenza*

PROF. GIUSEPPE PASSARINO *Unical Dipartimento di Biologia*

PROF. LUIGI MORRONE *Unical Dipartimento di Farmacia*

PIETRO TARASI *Presidente Provinciale Coldiretti Cosenza*

GINO VULCANO *Direttore Coldiretti Rossano*



Ore 10.00

A CURA DI

A CURA DI

Ore 15.00

A CURA DI

Ore 10.00

Ore 11.00

Ore 16.30

Ore 17.15

PADIGLIONE **ROSSO**

LABORATORIO SENSORIALE: GLI AGRUMI DI CALABRIA
ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA BIOLOGI SENZA FRONTIERE

EDUCHIAMO AL GUSTO I NOSTRI BAMBINI

ELENA IACONA CARUSO *V. Presidente Ass. Benessere Bambino*

ORGANI DEL SENSO...LABORATORI SENSORIALI

DOTT.SSA RENATA MARRELLA *Biologa Nutrizionista*

DOTT. INNOCENZO MUZZALUPO *Biologo*

LABORATORIO DEL GUSTO: SUCCHI DI FRUTTA DI ARANCE

MARIO REDA *Dottore Agronomo*

LABORATORIO DI MEDICINA NARRATIVA:
"LE PAROLE SONO FARMACI. RACCONTI DI CURA"

a seguire

SPORTELLO DI ASCOLTO:
COUNSELING E CONSULENZA FILOSOFICA

DOTT.SSA LUCIANA COSTA *Biologa, Bioeticista, Sessuologa,
Peer Counselor Presidente IRSEM*

DOTT.SSA DIVINA LAPPANO *Professional Counselor, Consulente Filosofico
Vice Presidente IRSEM*

PADIGLIONE **GIALLO**

GARANZIA GIOVANI ALLA PROVA DEI FATTI:
LO STATO DELL'ARTE IN ITALIA E IN CALABRIA

ROMANO ASSUNTA e RIGGIO ALÒ SAPORITO

LE MACULOPATIE E LA CATARATTA NEI SENIOR
E NEI JUNIOR

DOTT. ANDREA MURACA *A.O Universitaria "Maggiore Della Carità" –
Novara – Dipartimento Chirurgico di Oftalmologia*

IL DIABETE E LA TERAPIA:
FARMACI O COMPORTAMENTI

DOTT. VITTORINO LO GIUDICE *Geriatra Asp Cosenza*

LA PROSTATA, IL MIO MIGLIOR NEMICO
INCONTINENZA: QUELLO CHE LE DONNE NON DICONO

DOTT. MARCO SERRAO *Clinica Tricarico Belvedere Marittimo*





DOMENICA **2** OTTOBRE **2016**

PADIGLIONE BLU

Ore 09.30

PRIMA GUARIRE POI DIMAGRIRE

DOTT. PASQUALE GRECO *Socio Farmacista - Byorea*

DOTT. FRANCESCO GARRITANO *Nutrizionista*

Ore 10.30

"DOMOTICA E SMART TECHNOLOGY"

BIANCO DOMENICO *Divisione Domotica Bentel*

Ore 12.00

A CURA DI

BILANCIO CHIUSURA ATTIVITÀ CONVEGNISTICHE

ROSELLINA ARTURI *Direttore ADT Group Press*

PADIGLIONE ROSSO

Ore 10.00

A CURA DI

LABORATORIO DEL GUSTO VINO E FORMAGGI

ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA BIOLOGI SENZA FRONTIERE

MARIO REDA *Dottore Agronomo*



PADIGLIONE GIALLO

Ore 09.30

TERME E FKT: SINERGIA PER IL BENESSERE

DOTT.SSA STEFANIA DE STEFANO *Direttore sanitario e Fisiatra - Terme Luigiane*

SENTIAMOCI MEGLIO

DOTT.SSA CAVALIERE M. ROSARIA *Responsabile O.R.I. - Terme Luigiane*

RESPIRIAMO SALUTE

DOTT.SSA AULICINO ANNA *Consulente Pneumologo - Terme Luigiane*

BENESSERE AL FEMMINILE

DOTT.SSA GALLO F. PAOLA *Consulente Ginecologico - Terme Luigiane*

Ore 11.00

H₂O SETE PER SPORT

FRANCESCA STANCATI *Delegato Provinciale CONI*

ANTONINO SCAVELLI *Presidente AMeSPI*

STEFANO MURACA *Delegato Provinciale CIP*



Manifestazioni

VENERDÌ 30 SETTEMBRE 2016

AREA LUDICA ESTERNA

Ore 10.30 »13.00

- IMPARIAMO CON POMPIEROPOLI
- GIOCHIAMO CON IL CONI – COMITATO OLIMPICO NAZIONE ITALIANA
- DIVERTIAMOCI CON L'UIC – UNIONE ITALIANA CIECHI

e per tutto il giorno

- AVVICINIAMOCI AL MONDO EQUESTRE CON L'A.S.D. PAVARO DI FRANCO IORIO ED ELISA CURCIO
- NAVIGHIAMO CON L'ASSOCIAZIONE CNP - CLUB NAUTICO PAOLA

Ore 13.00



PAUSA ATTIVITÀ **AREA FOOD**

AREA LUDICA ESTERNA

Ore: 15.30

- INTEGRIAMOCI CON L'A.S.D. NEMO COSENZA (ASSOCIAZIONE SPORTIVA PARALIMPICA)
- CONOSCIAMO IL CENTRO PER MINORI NON ACCOMPAGNATI "LA CASA DI ROBERTA LANZINO"

AREA SPETTACOLI

Ore 18.30

STILISTA
A CURA DI



SFILATA DI MODA E ARTE

LUIGIA GRANATA

FOR LADY DI ERMANNO REDA *Project Manager*

PADIGLIONE GIALLO TEATRO

Ore 20.30

A CURA DEL
PRESENTA



LA CORRIDA DEI NONNI E DEI NIPOTI

CENTRO ANZIANI DI SERRA SPIGA

ANTONELLA COFONE

SABATO 1 OTTOBRE 2016

PADIGLIONE GIALLO

Ore 09.00 »10.30

A CURA DI



PREVENZIONE

VALUTAZIONE DELLA SARCOPENIA NELL'ANZIANO
ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA BIOLOGI SENZA FRONTIERE

Ore 09.00 »13.00

PREVENZIONE

SCREENING OCULISTICO A CURA DELL'UNIONE ITALIANA CIECHI
con il **DOTT. ANDREA MURACA** A.O. Universitaria "Maggiore Della Carità"
Novara - Dipartimento Chirurgico di Oftalmologia

AREA LUDICA ESTERNA

Ore 10.30 »13.00

- **IMPARIAMO CON POMPIEROPOLI**
- **GIOCHIAMO CON IL CONI - COMITATO OLIMPICO NAZIONE ITALIANA**
- **INTEGRIAMOCI CON IL CIP - COMITATO ITALIANO PARALIMPICO (DELEGAZIONE DI COSENZA)**
- **DIVERTIAMOCI CON L'UIC - UNIONE ITALIANA CIECHI**

e per tutto il giorno

- **AVVICINIAMOCI AL MONDO EQUESTRE CON L'A.S.D. PAVARO DI FRANCO IORIO ED ELISA CURCIO**
- **NAVIGHIAMO CON L'ASSOCIAZIONE CNP - CLUB NAUTICO PAOLA**

Ore 13.00



PAUSA ATTIVITÀ AREA FOOD

AREA SPETTACOLI

Ore 19.00



CONCERTO
"JUNIOR & SENIOR LIVE - VOCI NUOVE"
SAGGIO MUSICALE DIRETTO DA ROSA MARTIRANO
PAOLO MAURO

PRESENTA

DOMENICA **2** OTTOBRE **2016**

AREA LUDICA ESTERNA

Ore 10.30 »13.00

- IMPARIAMO CON POMPIEROPOLI
- GIOCHIAMO CON IL CONI – COMITATO OLIMPICO NAZIONE ITALIANA
- INTEGRIAMOCI CON IL CIP – COMITATO ITALIANO PARALIMPICO (DELEGAZIONE DI COSENZA)
- DIVERTIAMOCI CON L'UIC – UNIONE ITALIANA CIECHI

e per tutto il giorno

- AVVICINIAMOCI AL MONDO EQUESTRE CON L'A.S.D. PAVARO DI FRANCO IORIO ED ELISA CURCIO
- NAVIGHIAMO CON L'ASSOCIAZIONE CNP - CLUB NAUTICO PAOLA

Ore 13.00



PAUSA ATTIVITÀ **AREA FOOD**

PADIGLIONE GIALLO

Ore 15.00

A CURA DEL



TORNEO DI CARTE
Centro Anziani di Donnici

AREA SPETTACOLI

Ore 16.30

ESIBIZIONI



GARA DI BALLO LISCIO SENIOR
ASSOCIAZIONE AZZURRA BALLET

Ore 19.00



CONCERTO
THE KING CREOLE... IL RITORNO DI ELVIS

Ore 21.00



CONCERTO
KI DI DA